



PRESENTAZIONE

Sono un podologo libero professionista con oltre 10 anni di esperienza clinica, attivo anche come istruttore di atletica leggera dal 2022. Lavoro in ambito geriatrico, sportivo e ambulatoriale, con esperienze presso case di riposo, cliniche, studi privati e aziende specializzate in valutazioni biomeccaniche e test funzionali (es. TEST-ARE). Dal 2023 collaboro con Atletica Pietrasanta Versilia, dove unisco le mie competenze podologiche e sportive nella prevenzione e gestione degli infortuni. Attualmente sono alla ricerca di collaborazioni con strutture cliniche, società sportive o team multidisciplinari.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Pisa, Italia

Laurea Università degli studi di Pisa - Voto 105/110

Sito Internet <https://www.unipi.it/> | Livello EQF Livello 6 EQF

Firenze, Italia

Master in "Biomeccanica applicata alla terapia ortesico plantare"
Università degli studi di Firenze

Sito Internet <https://www.unifi.it/it> | Livello EQF Livello 7 EQF

Massa, Italia

IKN Approach Level 1 Integrated Kinetic Neurology

Sito Internet <https://ikneurology.com/>

Inetgrated Kinetic Neurology: Lower Body Inetgrated Kinetic Neurology

Sito Internet www.ikneurology.com

Inetgrated Kinetic Neurology Performance Online Inetgrated Kinetic Neurology

Sito Internet www.ikneurology.com

Inetgrated Kinetic Neurology Foot & Ankle Program Inetgrated Kinetic Neurology

Sito Internet www.ikneurology.com

1.0 Nuovi Orientamenti nella Prevenzione degli Infortuni Legati alla Corsa La Clinica del Running

Sito Internet www.laclinicadelrunning.com

1.1 Diagnosi e trattamento degli infortuni del runner: aspetti pratici La Clinica del Running

Sito Internet www.laclinicadelrunning.com

1.3 La presa in carico del piede La Clinica del Running

Sito Internet www.laclinicadelrunning.com

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

Inglese

Ascolto B2

Lettura B2

Scrittura B2

Produzione orale B2

Interazione orale B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

Tommaso Simonelli

Carta d'identità: [REDACTED]

Permesso di lavoro: [REDACTED]

Data di nascita: [REDACTED]

Luogo di nascita: [REDACTED]

Nazionalità: [REDACTED]

Sesso: [REDACTED]

CONTATTI



ESPERIENZA LAVORATIVA

Casa di Riposo Azienda Speciale "Regina Elena" Carrara, Italia

Podologo

01/12/2014 – 30/06/2025

- Valutazione e trattamento podologico degli ospiti con particolare attenzione alla prevenzione e cura di patologie del piede legate all'età avanzata e alla presenza di comorbidità.
- Interventi specifici di cura delle unghie (onicopatie), callosità e altre affezioni cutanee del piede.
- Esecuzione di medicazioni podologiche su lesioni minori e gestione del rischio ulcerativo.
- Attività di prevenzione delle complicanze podologiche nei pazienti fragili e/o con patologie croniche (es. diabete).
- Collaborazione e confronto costante con il personale sanitario (medici, infermieri, fisioterapisti) per la gestione integrata dei piani di cura degli ospiti.
- Supporto educativo agli ospiti e ai caregiver in merito a igiene e cura del piede, prevenzione delle lesioni e scelta delle calzature adeguate.

ASPS Casa G. Ascoli Massa, Italia

Podologo

01/12/2014 – 31/12/2020

- Valutazione e trattamento podologico degli ospiti con particolare attenzione alla prevenzione e cura di patologie del piede legate all'età avanzata e alla presenza di comorbidità.
- Interventi specifici di cura delle unghie (onicopatie), callosità e altre affezioni cutanee del piede.
- Esecuzione di medicazioni podologiche su lesioni minori e gestione del rischio ulcerativo.
- Attività di prevenzione delle complicanze podologiche nei pazienti fragili e/o con patologie croniche (es. diabete).
- Collaborazione e confronto costante con il personale sanitario (medici, infermieri, fisioterapisti) per la gestione integrata dei piani di cura degli ospiti.
- Supporto educativo agli ospiti e ai caregiver in merito a igiene e cura del piede, prevenzione delle lesioni e scelta delle calzature adeguate.

Casa di riposo R.S.A. "Ezio Pelù" Massa, Italia

Podologo

01/03/2019 – 31/12/2020

- Valutazione e trattamento podologico degli ospiti con particolare attenzione alla prevenzione e cura di patologie del piede legate all'età avanzata e alla presenza di comorbidità.
- Interventi specifici di cura delle unghie (onicopatie), callosità e altre affezioni cutanee del piede.
- Esecuzione di medicazioni podologiche su lesioni minori e gestione del rischio ulcerativo.
- Attività di prevenzione delle complicanze podologiche nei pazienti fragili e/o con patologie croniche (es. diabete).
- Collaborazione e confronto costante con il personale sanitario (medici, infermieri, fisioterapisti) per la gestione integrata dei piani di cura degli ospiti.
- Supporto educativo agli ospiti e ai caregiver in merito a igiene e cura del piede, prevenzione delle lesioni e scelta delle calzature adeguate.

Libero Professionista Massa, Italia

Podologo

01/01/2014 – Attuale

Valutazione clinica podologica: analisi delle patologie del piede (unghie, cute, biomeccanica) con anamnesi e definizione del piano di trattamento.

Trattamenti podologici: cura di unghie distrofiche, callosità, verruche plantari e altre affezioni cutanee minori.

Gestione del paziente diabetico e vasculopatico: prevenzione, monitoraggio e medicazioni podologiche per riduzione del rischio ulcerativo.

Analisi biomeccanica e funzionale dell'arto inferiore: valutazione del passo, della corsa e della postura tramite test clinici e funzionali.

Prescrizione e realizzazione di ortesi plantari personalizzate: ortesi funzionali, accomodative e sportive, progettate su misura in base alla valutazione biomeccanica.

Ortesi digitali in silicone: realizzazione e applicazione per protezione e correzione di deformità e conflitti digitali.

Riabilitazione podologica e neuromuscolare: protocolli di rieducazione del piede e della caviglia, training propriocettivo, rinforzo muscolare e prevenzione delle recidive.

Podologia dello sport: prevenzione, valutazione e gestione delle patologie da sovraccarico in atleti e sportivi, con programmi personalizzati di trattamento e supporto al return to sport.

Educazione sanitaria del paziente: counselling su igiene del piede, scelta delle calzature, prevenzione delle lesioni e autogestione a domicilio.

Collaborazione interdisciplinare: lavoro integrato con medici, fisioterapisti, ortopedici e altre figure sanitarie per una presa in carico globale del paziente.

CONFERENZE E SEMINARI

27/09/2025 – 28/09/2025 Milano

STRATEGIE CLINICHE RIABILITATIVE E CHIRURGICHE IN AMBITO PEDIATRICO E SPORTIVO

Relatore presso il congresso con "Lesioni da sovraccarico paziente sportivo pediatrico".

Link <https://www.sipep.it/congresso-nazionale-2025/#programma>

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

MASSA, 02/10/2025

